



FFP
Federação de Patinagem
de Portugal



Clinics Páscoa 2019 - Horário

Benjamins a Iniciados - Solo Dance e Pares de Dança

Pavilhão da Ventosa do Bairro

Sexta Feira - 12 de Abril				
Manhã		Nº Atletas	Tempo	Componentes
09:00 - 09:45	BEJN+INF G1	7 (2+5)	45m	1ª DO
09:45 - 10:30	INFANTIS G2	7	45m	1ª DO
10:30 - 11:15	INICIADOS G3	10	45m	1ª DO
11:15 - 12:00	INICIADOS G4	9	45m	1ª DO
12:00 - 12:45	INICIADOS G5	9	45m	1ª DO
12:45 - 13:30	PARES G6	4 (1+3)	45m	1ª DO
Tarde				
Tarde		Nº Atletas	Tempo	Componentes
15:00 - 15:45	BEJN+INF G1	7 (2+5)	45m	1ª DO Key Points
15:45 - 16:30	INFANTIS G2	7	45m	1ª DO Key Points
16:30 - 17:15	INICIADOS G3	10	45m	1ª DO Key Points
17:15 - 18:00	INICIADOS G4	9	45m	1ª DO Key Points
18:00 - 18:45	INICIADOS G5	9	45m	1ª DO Key Points
18:45 - 19:30	PARES G6	4 (1+3)	45m	1ª DO Key Points

Sábado - 13 de Abril				
Manhã		Nº Atletas	Tempo	Componentes
09:00 - 09:45	BEJN+INF G1	7 (2+5)	45m	1ª DO
09:45 - 10:30	INFANTIS G2	7	45m	1ª DO
10:30 - 11:15	INICIADOS G3	10	45m	1ª DO
11:15 - 12:00	INICIADOS G4	9	45m	1ª DO
12:00 - 12:45	INICIADOS G5	9	45m	1ª DO
12:45 - 13:30	PARES G6	4 (1+3)	45m	1ª DO
Tarde				
Tarde		Nº Atletas	Tempo	Componentes
15:00 - 15:45	BEJN+INF G1	7 (2+5)	45m	2ª DO Key Points
15:45 - 16:30	INFANTIS G2	7	45m	2ª DO Key Points
16:30 - 17:15	INICIADOS G3	10	45m	2ª DO Key Points
17:15 - 18:00	INICIADOS G4	9	45m	2ª DO Key Points
18:00 - 18:45	INICIADOS G5	9	45m	2ª DO Key Points
18:45 - 19:30	PARES G6	4 (1+3)	45m	2ª DO Key Points

Domingo - 14 de Abril				
Manhã		Nº Atletas	Tempo	Componentes
09:00 - 10:30	BEJN+INF G1+G2	14 (2+12)	90M	URNS
10:30 - 12:00	INICIADOS G3+G4	19	90M	URNS
12:00 - 13:00	INICIADOS G5+PARES G6	9+1+3	60M	URNS
Tarde				
Tarde		Nº Atletas	Tempo	Componentes
15:00 - 16:00	BEJN+INF G1+G2	14 (2+12)	60M	URNS + BDMV
16:00 - 17:00	INICIADOS G3+G4	19	60M	URNS + BDMV
17:15 - 18:00	INICIADOS G5+PARES G6	9	45M	URNS + BDMV
18:00 - 18:45	PARES	4 (1+3)	45M	ELEM.PAR



Clinics Páscoa 2019 - Horário

Cadetes a Seniores - Solo Dance e Pares de Dança

Pavilhão do Luso

Segunda Feira - 15 de Abril

Segunda Feira - 15 de Abril				
Manhã		Nº Atletas	Tempo	Componentes
09:00 - 09:45	CADETES G1	10	45m	1ª DO
09:45 - 10:30	CADETES G2	8	45m	1ª DO
10:30 - 11:15	JUVENIS G3	12	45m	1ª DO
11:15 - 12:00	JUNIORES G4	13	45m	DO
12:00 - 12:45	SENIORES G5	5	45m	DO
12:45 - 13:30	PARES G6	5 (3+1+1)	45m	LIFTS
Tarde				
Tarde		Nº Atletas	Tempo	Componentes
15:00 - 16:00	CADETES G1+G2	18	60m	TURNS
16:00 - 17:00	JUVENIS G3	12	60m	TURNS
17:00 - 18:00	JUNIORES G4+SENIORES G5	18 (13+5)	60m	TURNS
18:00 - 18:40	PARES CAD	3	40m	1ª DO
18:40 - 19:30	PARES JUN+SEN	2 (1+1)	50m	1ª DO

Terça Feira - 16 de Abril

Terça Feira - 16 de Abril				
Manhã		Nº Atletas	Tempo	Componentes
09:00 - 09:40	CADETES G1	10	40m	2ª DO
09:40 - 10:20	CADETES G2	8	40m	2ª DO
10:20 - 11:00	JUVENIS G3	12	40m	2ª DO
11:00 - 12:00	JUNIORES G4+SENIORES G5	18 (13+5)	60m	ClSq+TrSq+BdMv
12:00 - 12:45	PARES CAD+JUN+SEN	5 (3+1+1)	45m	StpSq
Tarde				
Tarde		Nº Atletas	Tempo	Componentes
15:00 - 16:00	CADETES G1+G2	18	60m	ClSq+TrSq+BdMv
16:00 - 17:00	JUVENIS	12	60m	ClSq+TrSq+BdMv
17:00 - 18:00	JUNIORES+SENIORES	18 (13+5)	60m	ClSq+TrSq+BdMv
18:00 - 18:40	PARES CAD	3	40m	2ª DO
18:40 - 19:30	PARES JUN+SEN	2 (1+1)	50m	2ª DO